

言語	活動名	大ジャンル	中ジャンル	小ジャンル	使う道具	場所	人数	内容	健康・生活	運動・感覚	認知・行動	言語・コミュニケーション	人間関係・社会性
運動	カタルタ	言語	コミュニケーション	ストーリーテリング	カタルタ・お題カード	室内	1-5	さまざまな接続詞が記載されたカード「カタルタ」を使って、物語やお話を書いていく言語コミュニケーション向上を図るプログラム	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
料理	お芝居	言語	表現		台本	室内	2-	その場で台本を読んだり、動きをつけて表現して物語を演じる言語コミュニケーション向上を図るプログラム	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
制作	クリスマス替え歌	言語	音楽	歌	PC・ギター・歌詞カード	室内	1-8	あわてんぼうのサンタクロースの歌詞の一部をオリジナルに変えて実際に歌ってみる言語コミュニケーション向上を図るプログラム	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
ゲーム	SST	言語	コミュニケーション		お題	室内	1-	対人関係や社会生活で円滑に過ごすために必要なスキルを習得し、自己対処能力を高めることを目指すプログラム	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	バランスストーン	運動	レクリエーション	体幹トレーニング	バランスストーン	室内	1	バランスストーンを配置してその上を歩いて体幹やバランス感覚の向上を目指すプログラム	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	スポンジボールジャンプ	運動	レクリエーション	体幹トレーニング	スポンジボール・紐	室内	1	スポンジボールを飛び越えたりスポンジボールと紐で大縄跳びのようにして飛ぶバランス感覚や体幹の向上を目指すプログラム	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	アキネータークイズ	言語	コミュニケーション	クイズ	お題・PC・ホワイトボード	室内	2-	あるお題に対して「はいいいえ」で答えられる質問をしてそのお題が何かを推理するクイズゲーム	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	サーキット	運動	レクリエーション	レース	リング・バランスストーン	室内	1	室内に少し短めのバランスストーンやリングなどを用いてコースを作成しゴールを目指すプログラム	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	ポーズステップ	運動	表現	体幹トレーニング	PC・お題	室内	1-3	お題として出されたポーズの真似をしてその姿勢をキープする体幹やバランス感覚の向上を目指すプログラム	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	玉入れ	ゲーム	レクリエーション	球技	ボール・カゴ	室内	1-3	カゴをめがけてボールを投げ入れ、運動能力や集中力の向上を目指すプログラム	<input checked="" type="checkbox"/>				
	イントロどん	ゲーム	音楽	クイズ	お題・PC	室内	1-	誰でも知っている曲の冒頭部分を流してその曲のタイトルを当てるクイズゲーム	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	ポッチャ	ゲーム	レクリエーション	球技	お手玉・リング	室内	2-	的のめがけてお手玉を投げて的の近づけるかを競う球技で集中力や協調性の向上を目的としたプログラム	<input checked="" type="checkbox"/>				
	お手玉ストラックアウト	運動	レクリエーション	球技	お手玉・ナンバースhirt	室内	1	1から9のマスが書いたマットにお手玉を投げて数字にお手玉を乗せたり、ピンゴを作る運動能力や集中力を高めるプログラム	<input checked="" type="checkbox"/>				
	壁面制作	制作	表現	塗り絵・切り絵	画用紙・ハサミ・色鉛筆	室内	1-	毎月季節に応じた切り絵や塗り絵などを制作する表現力と集中力を高めることをめざすプログラム	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	e-sports	ゲーム	コミュニケーション		ニンテンドースイッチ・PC	室内	1-	ゲームを通して仲間とのコミュニケーションや協調性の向上を目指すプログラム	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	バランスゲーム	運動	レクリエーション	体幹トレーニング	お盆・コップ等	室内	1-	お盆に載せたコップやボールを落とさないようにバランスを保ちながら運ぶ体幹やバランス感覚を鍛えるプログラム	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	ジェスチャー	ゲーム	表現	クイズ	お題カード	室内	2-	お題に書かれているものを言葉を使わずに体を使った表現だけで伝えるコミュニケーション能力や表現力の向上を図るプログラム	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	絵画	制作	表現	お絵かき	お題・画用紙	室内	1-	季節に応じたお題に沿った絵を描く想像力・表現力の向上を図るプログラム	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	クッキング	料理	コミュニケーション		調理道具・具材	室内	1-	調理過程を説明して、子どもたちに実際に協力して1から調理を行ってもらい集中力やコミュニケーション能力の向上を図るプログラム	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	ケンケンパ	運動	レクリエーション	体幹トレーニング	リング・お手玉	室内	1-	リングを使ってコースを作りそのコースをケンケンパでゴールをめざすバランス感覚と体幹を鍛えるプログラム	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	体育館活動	運動	レクリエーション	球技・体幹トレーニング	スポンジボール・ボール等	体育館	1-	地域の体育館を借りて、ボールやスポンジボールを使いコミュニケーションや体幹などを鍛えるプログラム	<input checked="" type="checkbox"/>				
	ナンバーステップ	運動	レクリエーション	体幹トレーニング	PC・ナンバースhirt	室内	1-	PCの画面上に出た数字と同じ場所に両手足を置いて体勢を維持する体幹やバランス感覚の向上を図るプログラム	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	書き初め	制作	表現	書道	書道セット一式	室内	1-	年の初めに今年の目標や好きな言葉を書く想像力や集中力の向上を図るプログラム	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	お正月遊び	ゲーム	レクリエーション	双六・かるた	かるた・双六・サイコロ	室内	2-	様々なお正月遊びを通して季節感を味わいそのうえで、集中力や手先の器用さの向上を図るプログラム	<input checked="" type="checkbox"/>				
	カラフルフラッグ	ゲーム	レクリエーション	瞬間トレーニング	PC・赤青黄の旗	室内	1-	PC画面に表示された旗と同じ旗を上げる瞬発力や集中力の向上を図るプログラム	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	これ見て一言	言語	表現	クイズ	PC・お題	室内	1-	ある画像を見てなんとやっているのかを想像する瞬発力や想像力、表現力の向上を図るプログラム	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	コテサキサーキット	ゲーム	レクリエーション	手先トレーニング	ダボ・積み木・ファスナー・ボタン等	室内	2-	4個の手を使ったトレーニングをコースとして並べて行う器用さと集中力の向上を図るトレーニング	<input checked="" type="checkbox"/>				